



Incidence

360° Market Research Solutions

medi@quality
from Medscape

Survey over burn-out en lifestyle bij artsen

Uitgevoerd voor

medi@quality
from Medscape

Januari 2021





Voorstelling van de studie



- ❑ Medscape/MediQuality hebben een online peiling uitgevoerd over burn-out en lifestyle bij artsen in de Benelux. Deze vond plaats tussen 12 november en 28 december 2020; 501 artsen hebben eraan deelgenomen (=volledige deelnames).
- ❑ Hieronder vindt u de indeling van de respondenten per categorie.

Total (N=501)	%
GP	64%
SP	36%
BE	91%
NL	5%
LU	4%



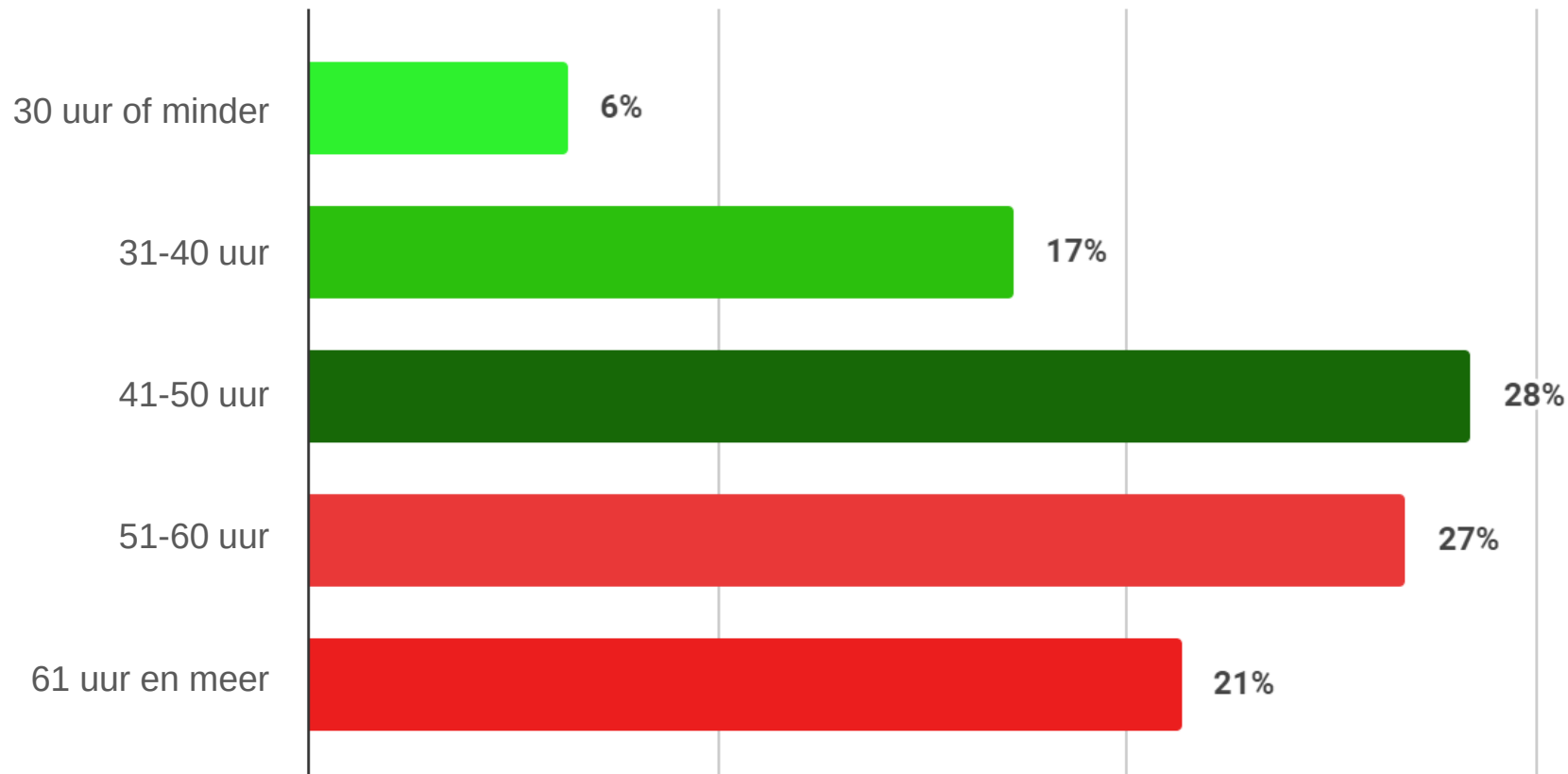
Belangrijkste resultaten



1. Werklast bij artsen

1.1. Aantal gewerkte uren per week

□ Hoeveel uren werkt u per week?



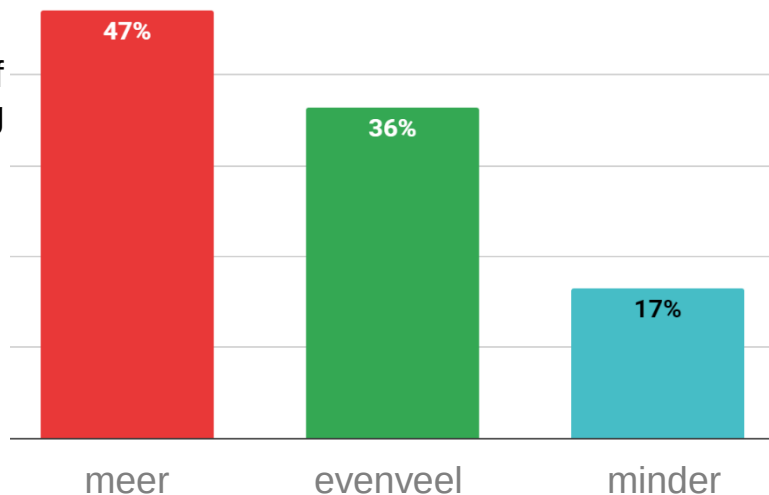
! Het totaal is niet altijd gelijk aan 100%, de resultaten zijn afgerond



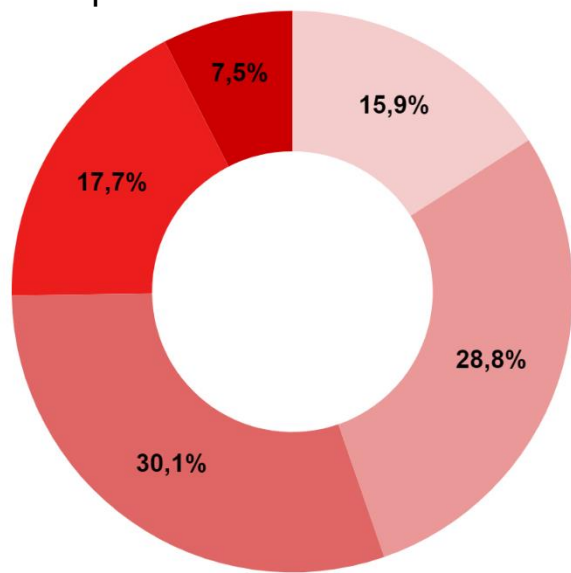
1. Werklast bij artsen

1.2. Impact van de pandemie op de werklast

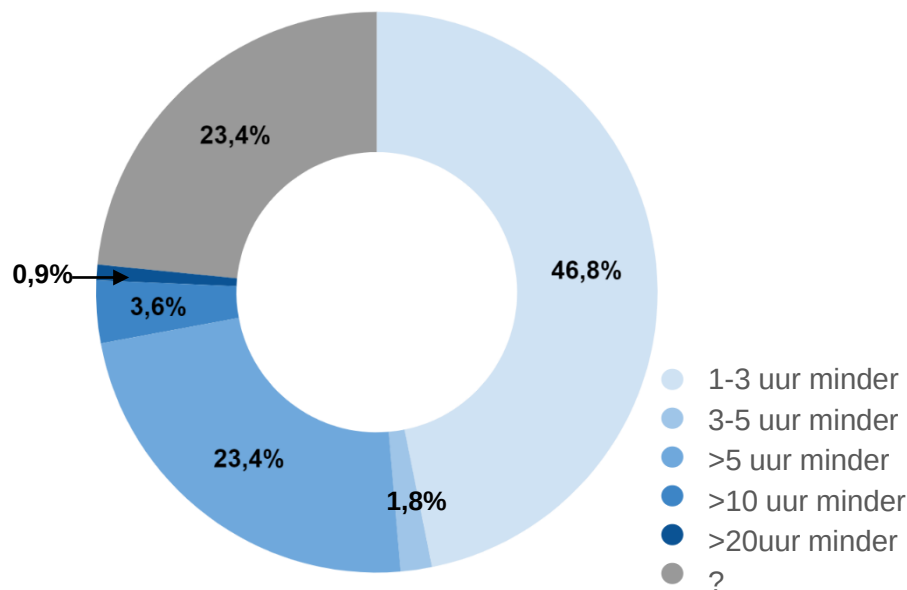
- Is uw werklast verhoogd of verminderd sinds de aanvang van de pandemie?



- Hoeveel uren extra/minder heeft u gewerkt tijdens de pandemie? Gelieve dit te vergelijken met een normale periode voor de pandemie.



- 1-3 uur meer
- 3-5 uur meer
- Meer dan 5 uur
- Meer dan 10 uur
- Meer dan 20 uur



- 1-3 uur minder
- 3-5 uur minder
- >5 uur minder
- >10 uur minder
- >20 uur minder
- ?

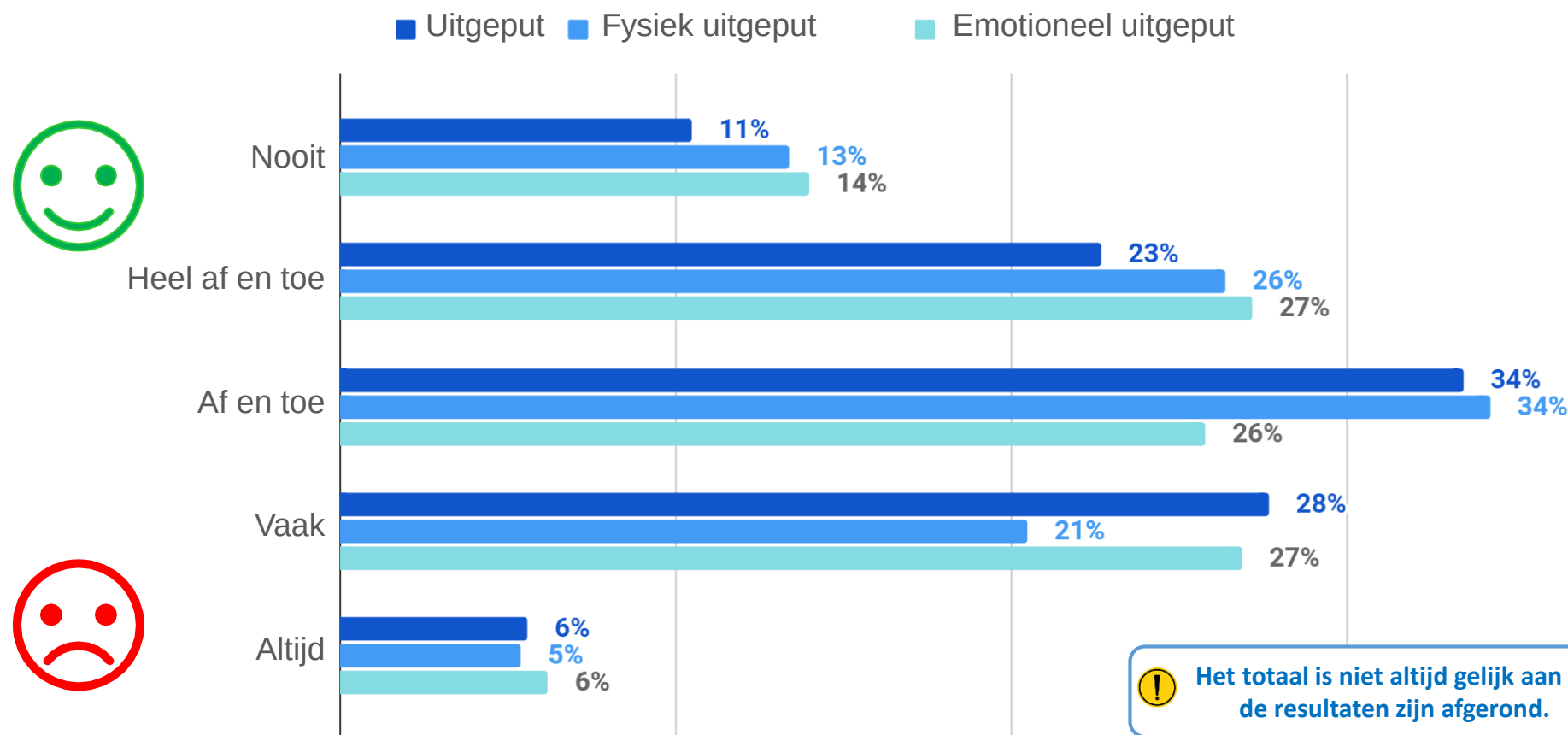


2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.1. Perceptie met betrekking tot deze laatste maand

Gebaseerd op: The Third Version of the Copenhagen Psychosocial Questionnaire. Safety and Health at Work, 10(4), 482-503. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2019.10.002>

Denk na over uw gevoel tijdens deze laatste maand. Hoe vaak voelde u zich fysiek of emotioneel uitgeput?

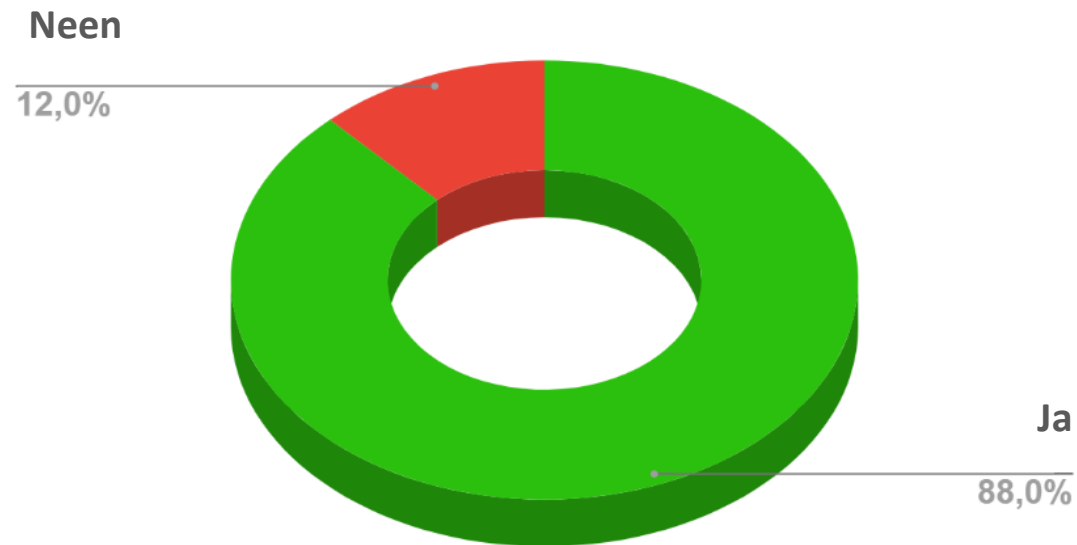




2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.2. Aanwezigheid van stress- of uitputtingssymptomen

- Ervaart u symptomen van burn-out? Heeft u klachten in verband met stress/burn-out?





2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.3. Factoren die bijdragen tot klachten van burn-out

- Welke van onderstaande factoren **dragen het meest bij tot uw klachten van burn-out**? U kunt tot 3 factoren selecteren.

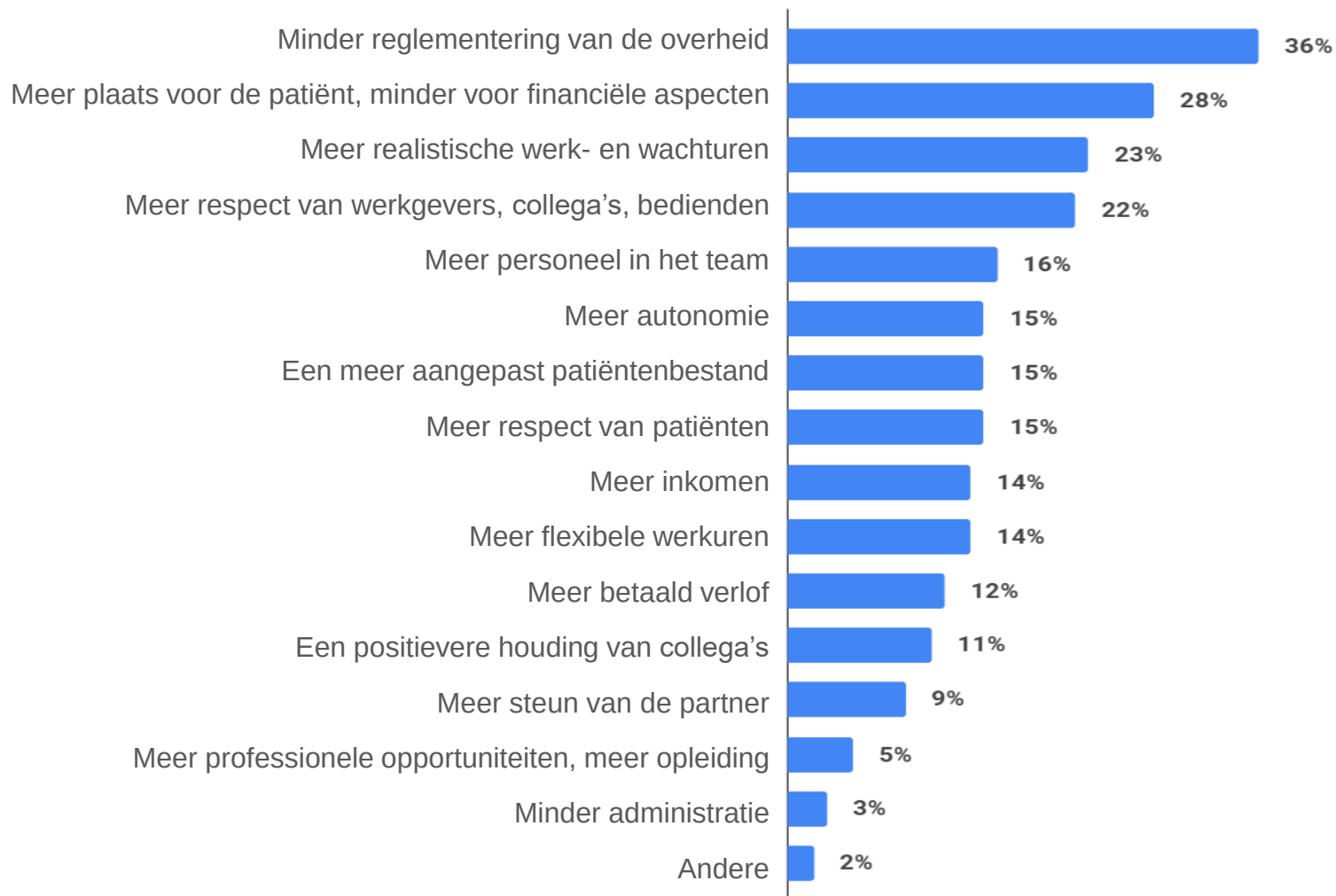




2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.4. Factoren die klachten van burn-out verminderen

- Welke van deze factoren zouden het meest bijdragen tot de vermindering van uw klachten van burn-out? U kunt tot 3 antwoorden selecteren.



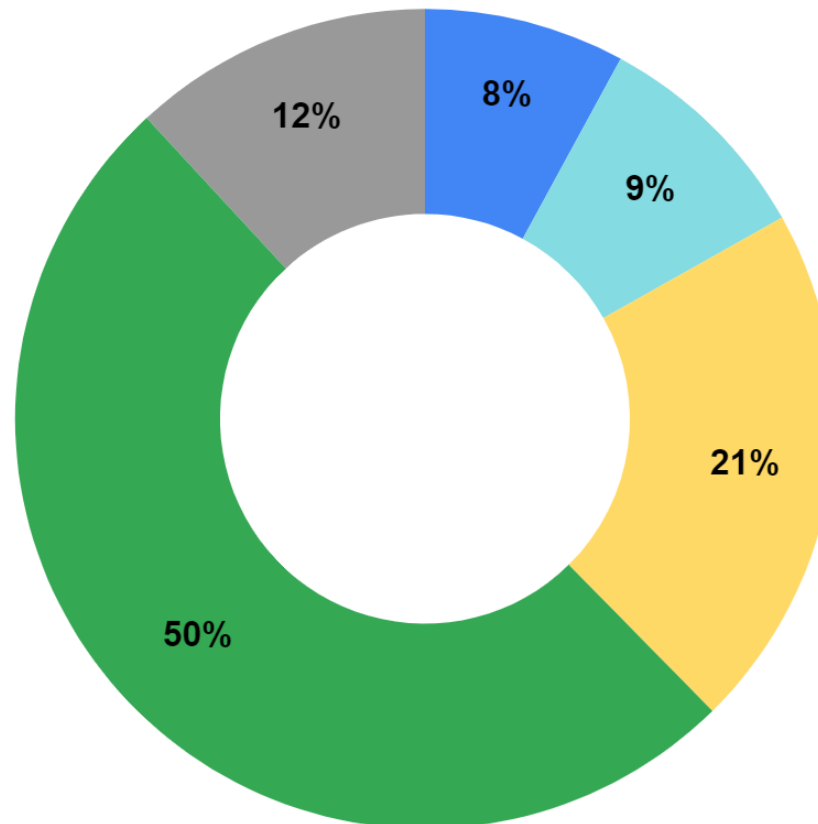


2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.5. Intentie om professionele hulp te zoeken

□ Bent u van plan om professionele hulp te zoeken in verband met uw klachten van burn-out?

- Ja, dat ben ik van plan, maar later.
- Ja, ik zoek momenteel professionele hulp.
- Neen, maar ik heb in het verleden al professionele hulp gezocht.
- Neen, ik heb nog geen professionele hulp gezocht.
- Ik heb geen klachten van burn-out

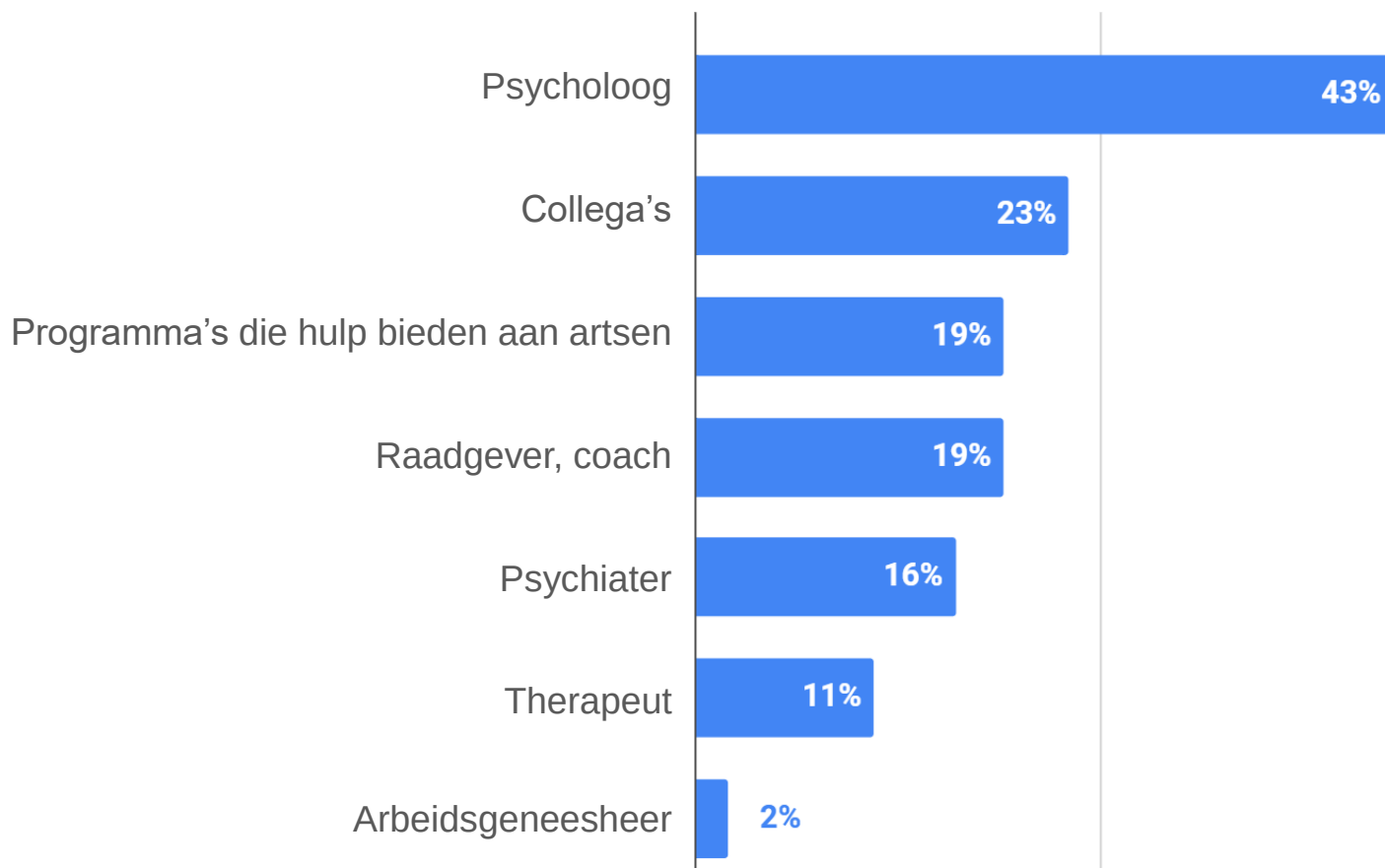




2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.6. Welke professionele hulp bij klachten van burn-out?

- Met wie zou u contact opnemen indien u professionele hulp nodig zou hebben? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk)

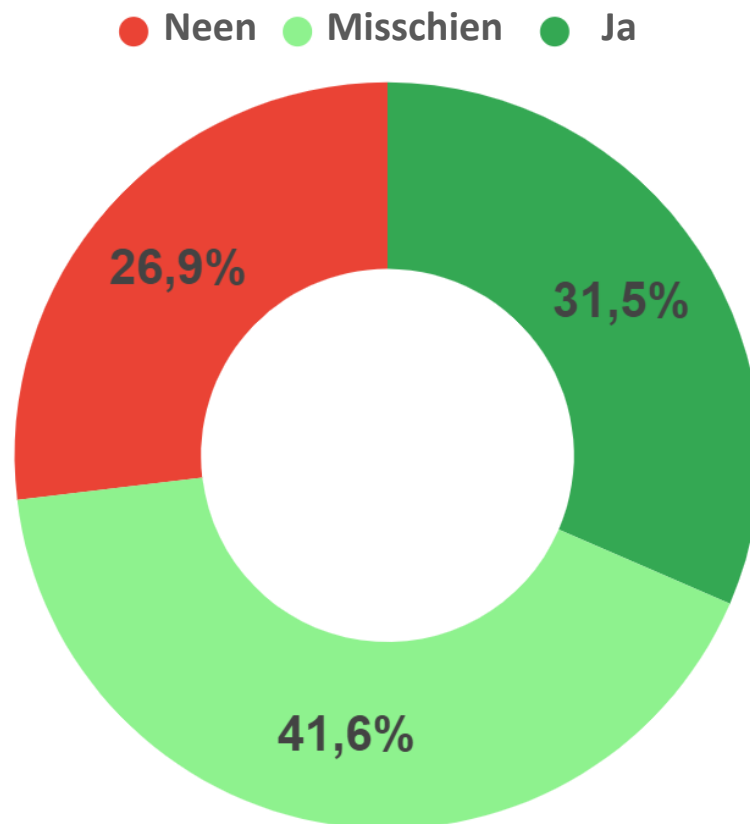




2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.7. Professionele hulp aangeboden door de werkgever

- Als uw werkgever initiatieven zou nemen op de werkplek om stress en professionele vermoeidheid te verminderen, zou u daarvoor interesse hebben?



73% van de artsen die stress of uitputtingsklachten vertonen, staan positief tegenover dergelijke initiatieven van de werkgever en 1 op 3 zou interesse hebben om hieraan deel te nemen.



2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.8. Wat doet u om uw stressklachten te verminderen?

- Meerdere antwoorden zijn mogelijk.





2. Gevoel van uitputting en burn-out

2.8. Wat doet u om uw stressklachten te verminderen?

- ❑ Als artsen werkgerelateerde stress ervaren, is hun reactie veelal constructief:
 - Twee op de drie artsen geven aan dat zij dan fysieke activiteiten ondernemen (wandelen in de natuur, sport,...);
 - Artsen geven in de tweede plaats aan dat zij hun stressklachten met hun directe omgeving (privé of professioneel) bespreken;
 - Ze proberen wat meer te slapen (indien mogelijk) of te rusten;
 - In mindere mate geven artsen aan dat zij zich isoleren (tijd alleen willen doorbrengen, muziek beluisteren)

- ❑ Er zijn echter ook andere reacties op stress:
 - (Over)consumptie van alcohol (14%)
 - Ongezond eten (8%) of overmatig eten (6%)
 - (Over)consumptie van medicatie (zelf voorgeschreven) (8%)
 - (Over)consumptie van tabak



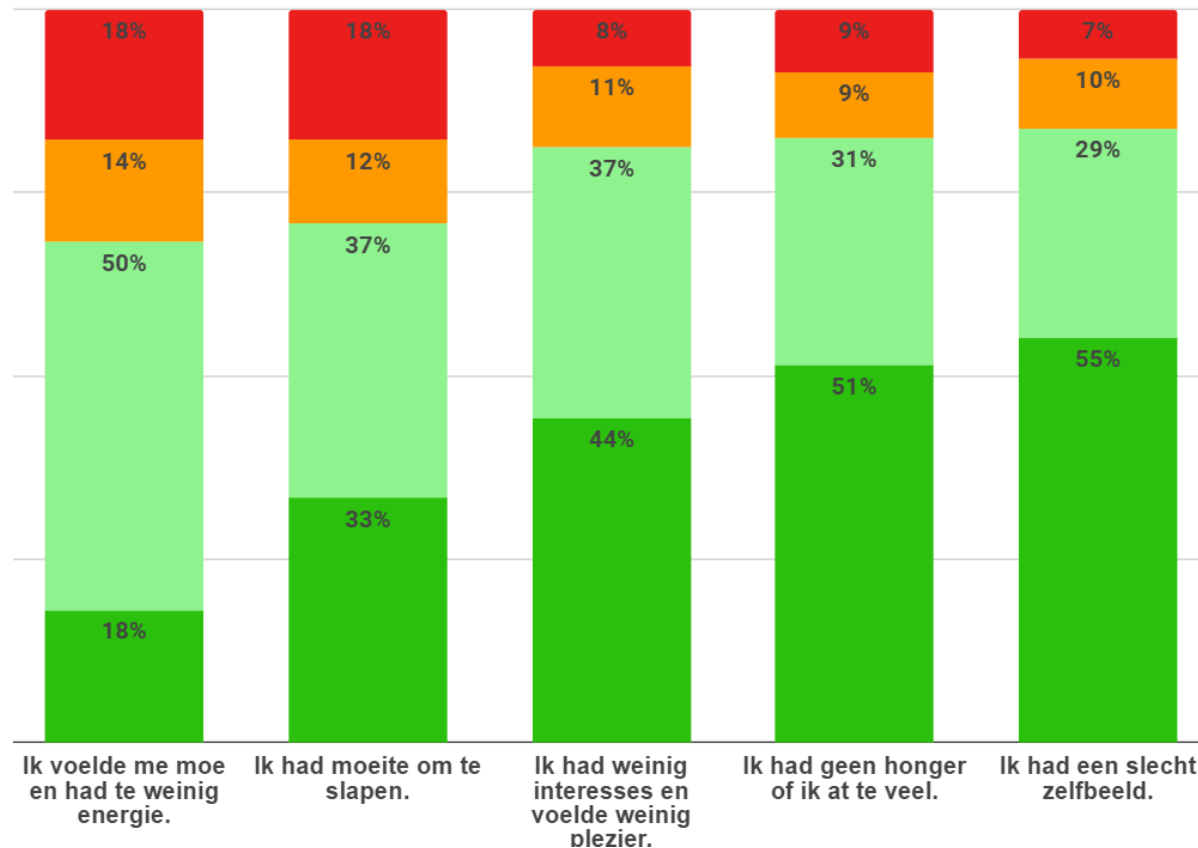
3. Depressie

3.1. Frequentie van evenementen/symptomen die tot een depressie kunnen leiden

Gebaseerd op de studie van Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB. Validation and utility of a self-report version of PRIME-MD: The PHQ primary care study. Primary Care Evaluation of Mental Disorders. Patient Health Questionnaire. JAMA 1999;282:1737-1744, <https://www.phqscreeners.com/>

Welke van deze problemen heeft u **gedurende de laatste twee weken** ervaren en met welke frequentie?

■ Bijna elke dag ■ Meer dan de helft van de tijd ■ Meerdere dagen ■ Nooit



Het totaal is niet altijd gelijk aan 100%, de resultaten zijn afgerond.

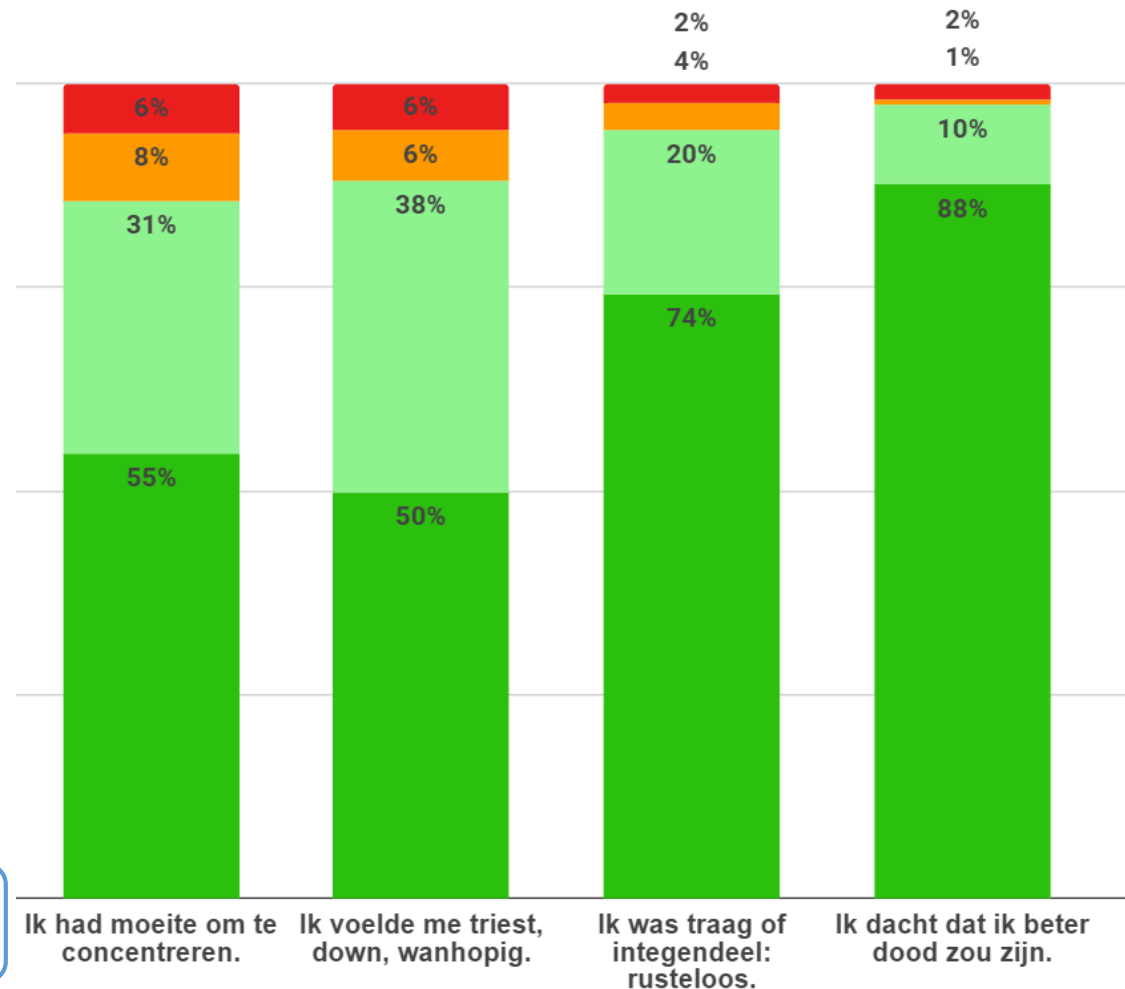


3. Depressie

3.1. Frequentie van evenementen/symptomen die tot een depressie kunnen leiden?

- Welke van deze problemen heeft u de laatste twee weken ervaren en met welke frequentie?

■ Bijna elke dag ■ Meer dan de helft van de tijd ■ Meerdere dagen ■ Nooit



Het totaal is niet altijd gelijk aan 100%, de resultaten zijn afgerond.

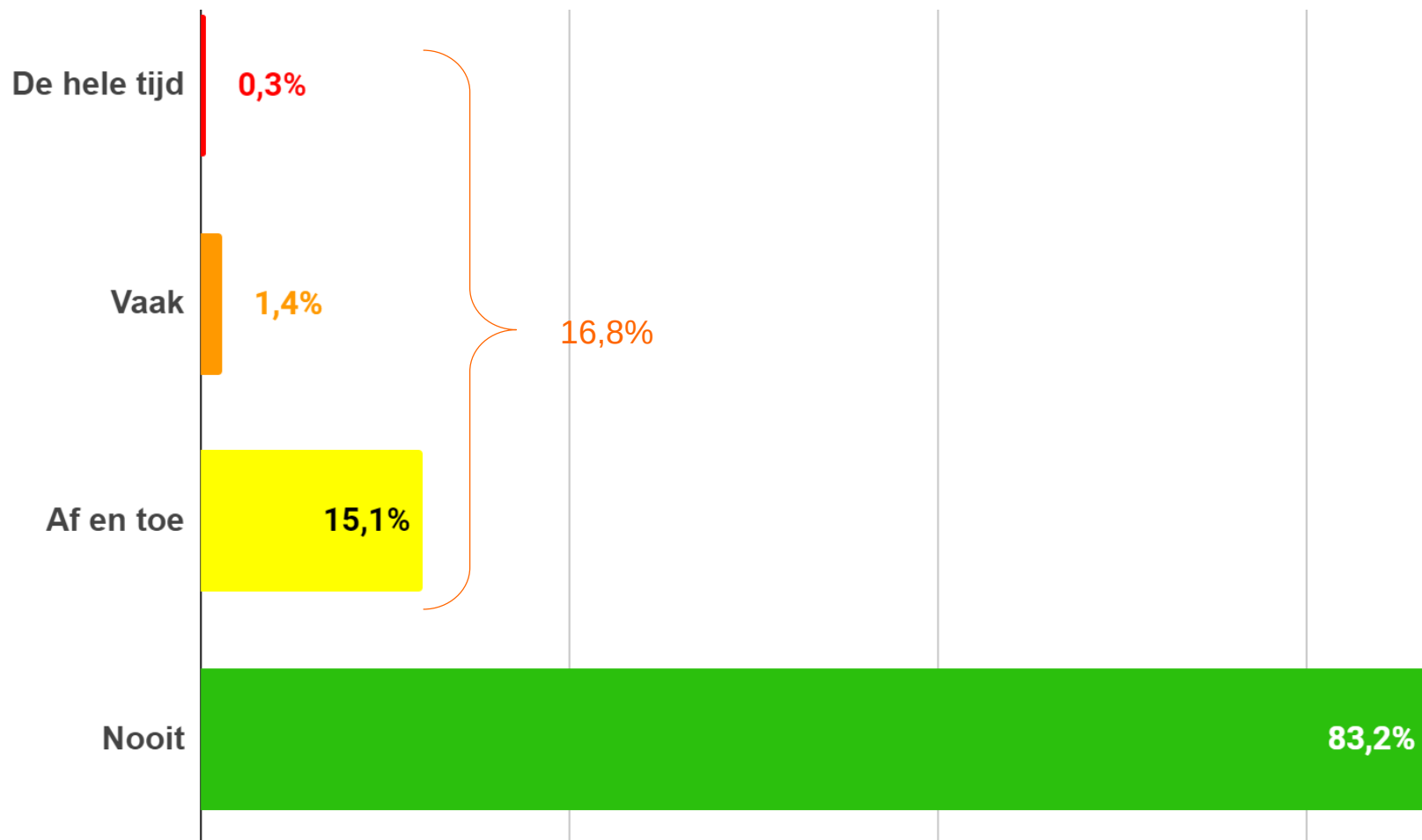


4. Suïdegedachten

4.1. Frequentie

Gebaseerd op The Suicidal Ideation Attributes Scale (SIDAS) : Community-based validation study of a new scale for the measurement of suicidal ideation. Suicide and Life-Threatening Behavior, 44, 408–419. Doi , [h10.1111/sltb.12084](https://doi.org/10.1111/sltb.12084)

- Hoe vaak heeft u suïdegedachten gehad **de laatste maand?**





4. Suïcidegedachten

4.1. Frequentie

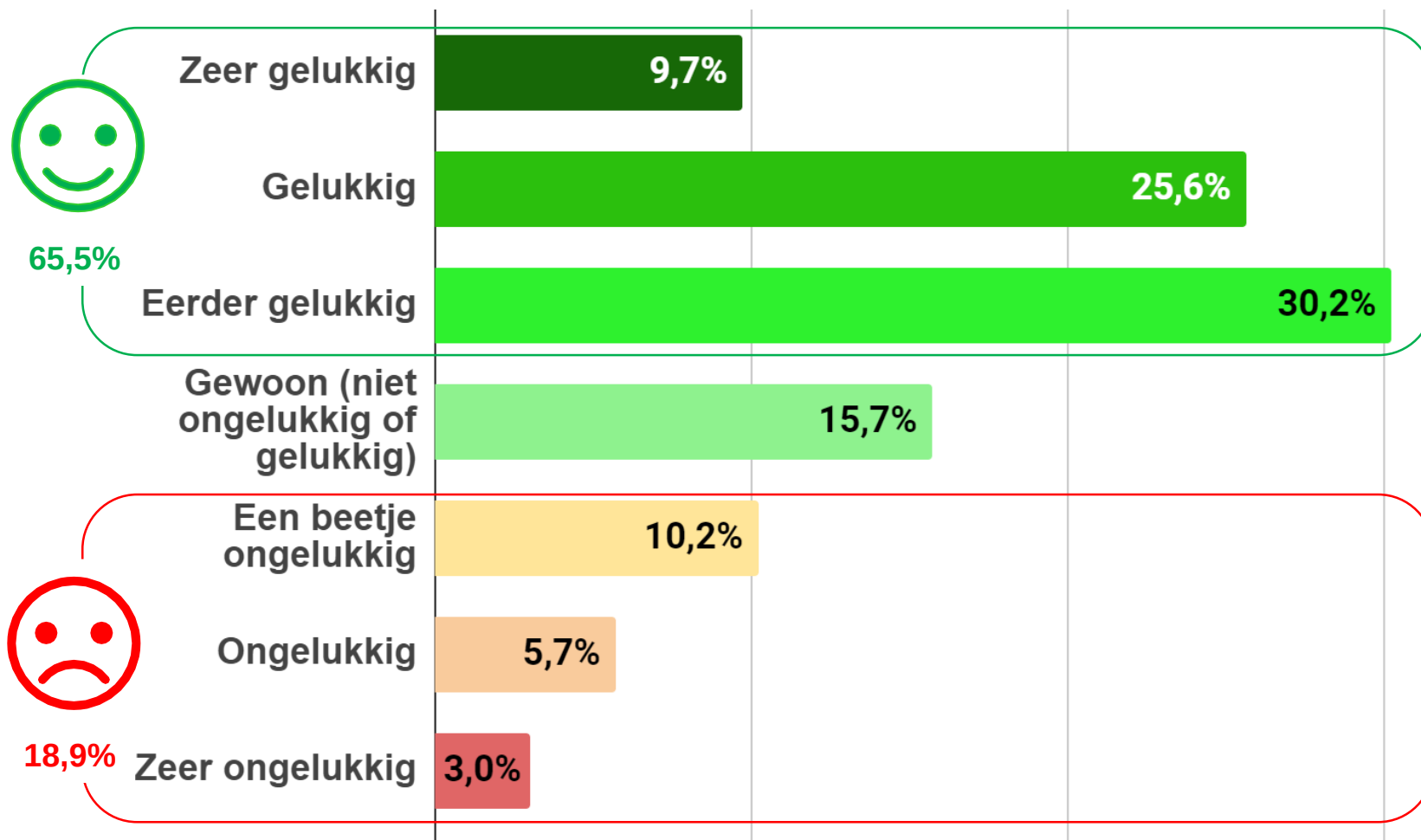
- **Meer dan 17% van de artsen heeft de laatste maanden af en toe suïcidegedachten gehad.**
 - 76% verklaart deze gedachten onder contrôle te kunnen houden.
 - 78% zegt niet dichtbij een suïcidepoging te zijn, ook al leeft deze gedachte wel in hun hoofd
 - 2% heeft een poging gedaan;
 - 1% was « vaak dichtbij een poging »;
 - 19% was « af en toe dichtbij een poging ».
 - 66% heeft occasioneel last van suïcidegedachten.
 - 25% laat weten dat de suïcidegedachten een impact hebben gehad op hun normale activiteiten (werk, huishouden, andere sociale activiteiten).
 - Slechts 24% van de artsen die suïcidegedachten hebben gehad, heeft daarover gesproken met zijn/haar partner of familie (11%) of zocht professionele hulp (11%). Slechts 2% van de artsen sprak hierover met een vriend of collega.



5. Lifestyle

5.1. Geluksgevoel

- Hoe voelt u zich gewoonlijk in uw persoonlijk leven?



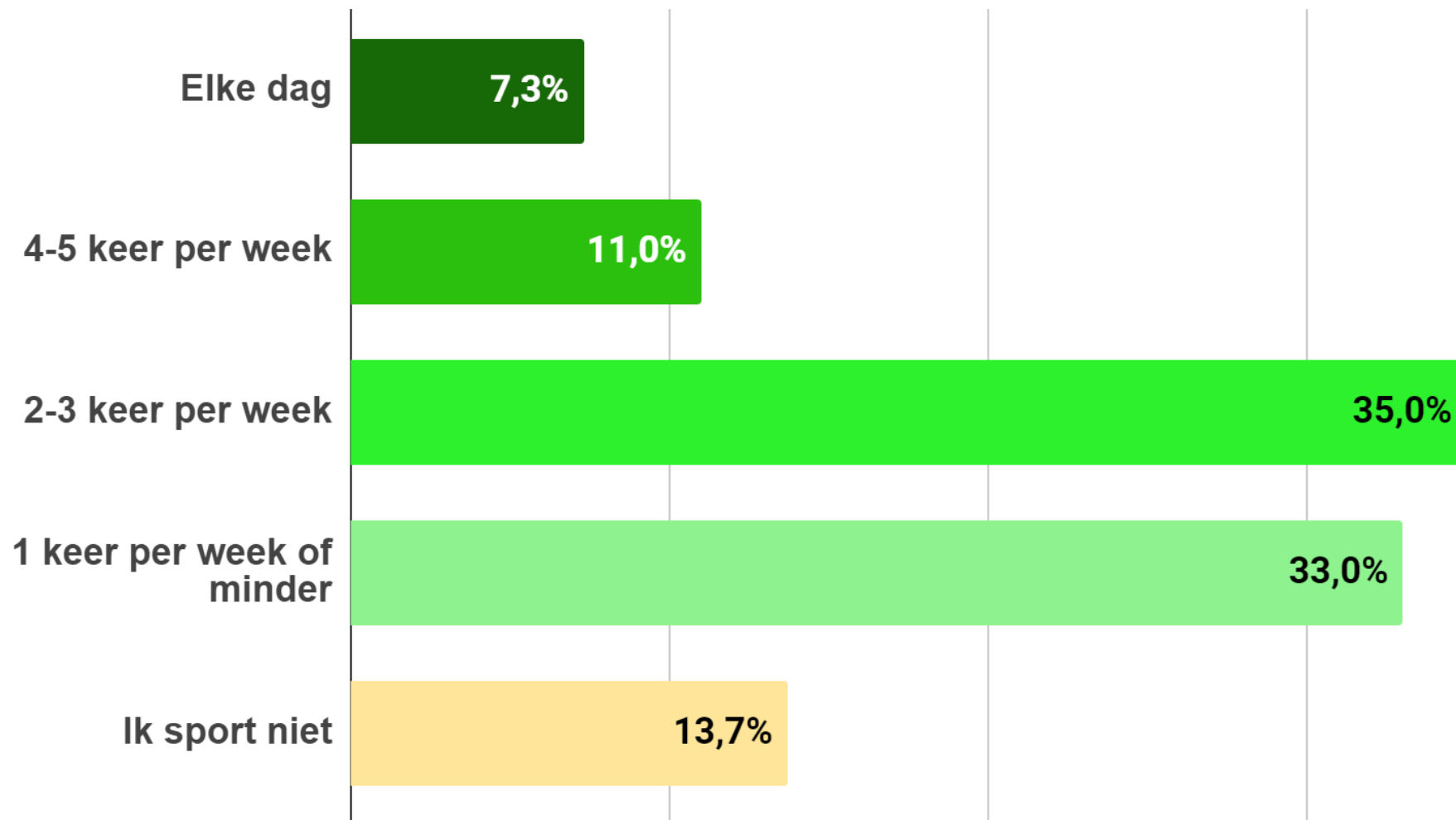
! Het totaal is niet altijd gelijk aan 100%, de resultaten zijn afgerond



5. Lifestyle

5.2. Frequentie van sportbeoefening

□ Sport u? Zo ja, met welke frequentie?

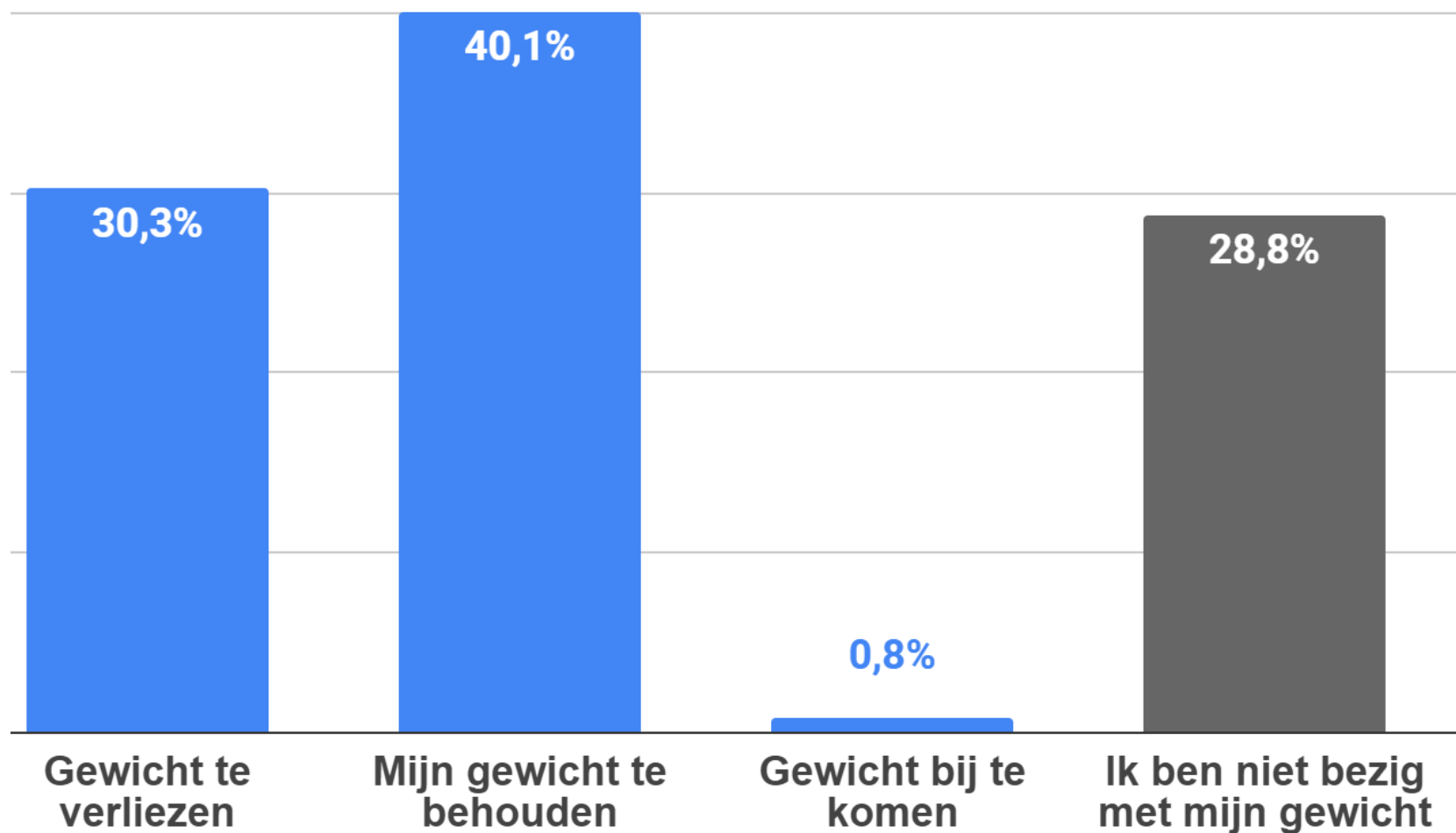




5. Lifestyle

5.3. Controle van gewicht

Op dit ogenblik probeert u...

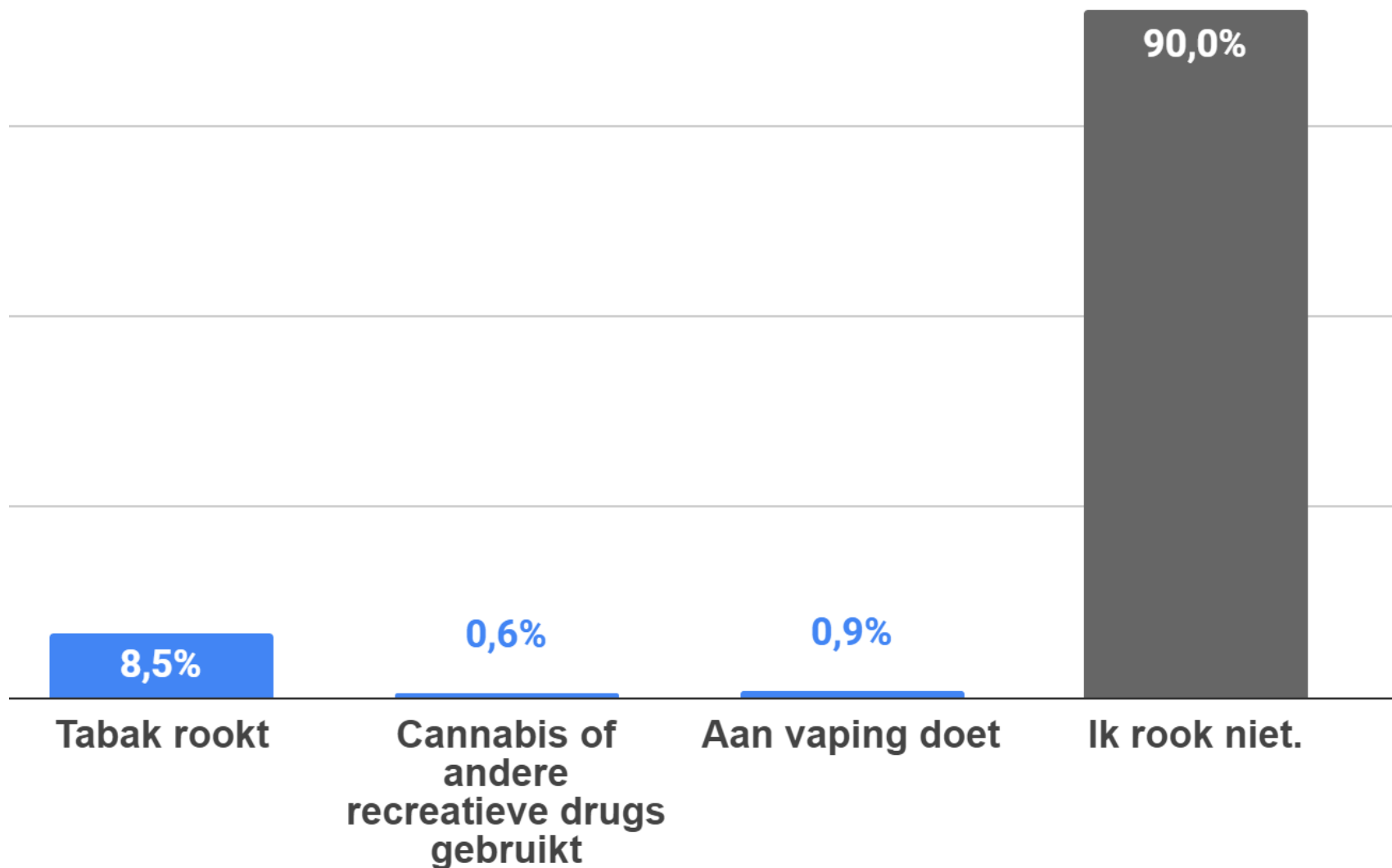




5. Lifestyle

5.4. Consumptie van tabak

□ Af en toe gebeurt het dat u...

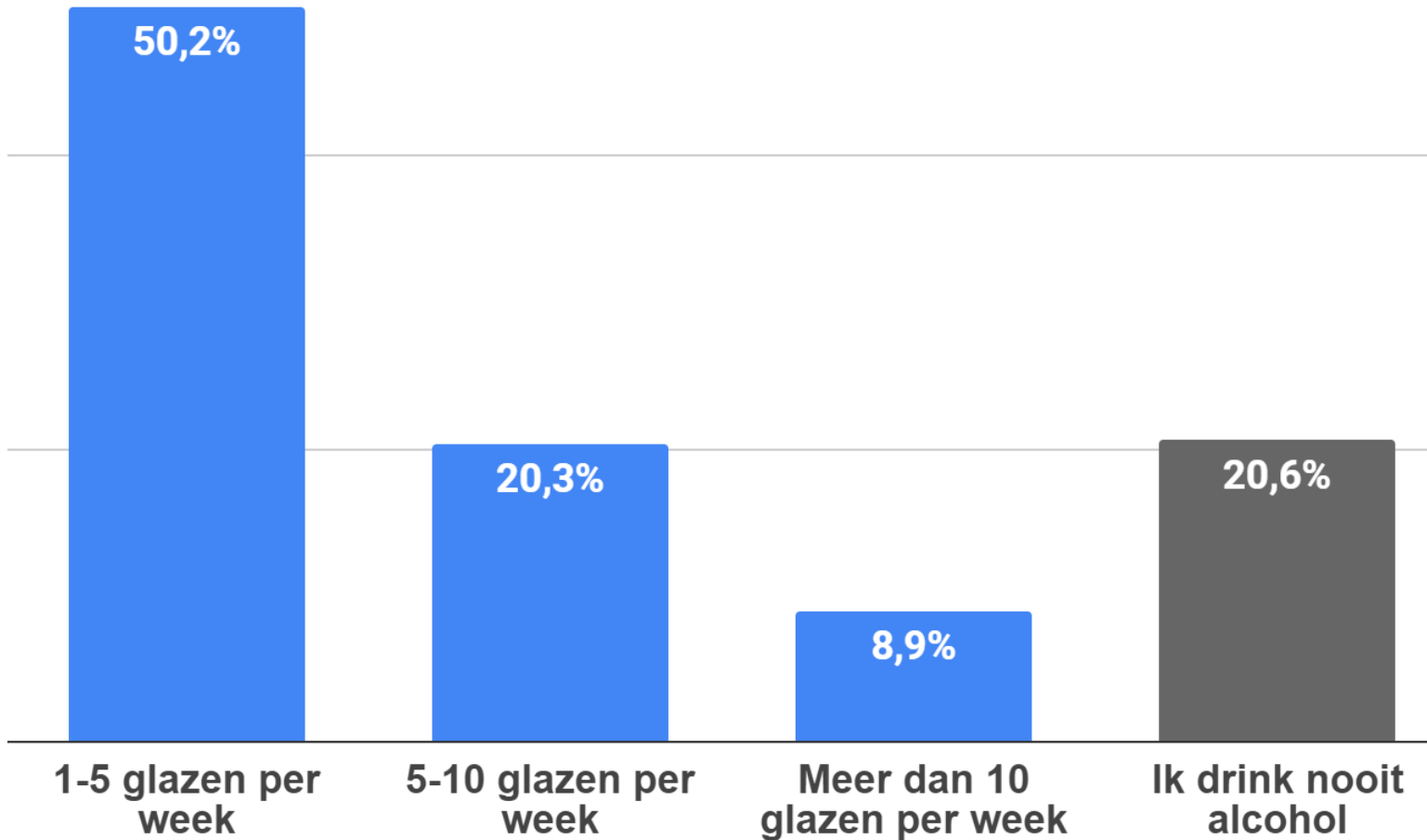




5. Lifestyle

5.5. Consumptie van alcohol

□ Hoeveel alcohol drinkt u per week?

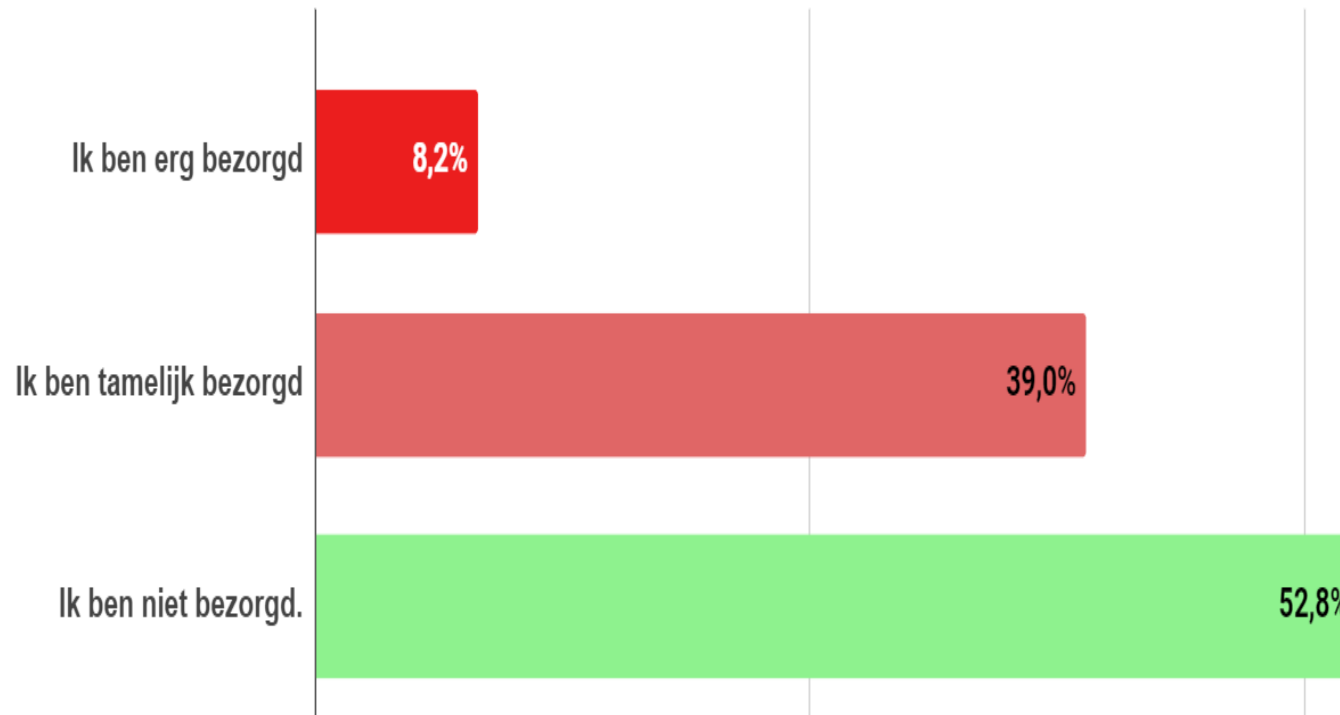




5. Lifestyle

5.6. Angst voor Covid-19-besmetting

- In welke mate vreest u besmet te worden met Covid-19 door een patiënt of een confrater en daar erg ziek van te zijn?





5. Lifestyle

5.7. Impact van de pandemie op uw verlofplannen?

