Le Dr Goldman est diplômé en médecine en 1994 et en pédiatrie en 2004 Université libre de Bruxelles (ULB). Il a débuté sa carrière médicale chez Médecins sans frontières (MSF) en 1995, après avoir obtenu un diplôme en médecine tropicale.  Il a travaillé avec MSF au Rwanda, en Corée du Nord et en Chine entre 1995 et 1998, sur divers projets d'urgence ou axés sur la santé publique.  Entre 1997 et 1998, le Dr Goldman a également travaillé comme conseiller médical pour International SOS, basé à Pékin.

Le Dr Goldman est retourné à Bruxelles pour poursuivre sa formation en pédiatrie entre 1999 et 2004. Il est ensuite retourné à Pékin pour travailler au Beijing United Family Hospital (UFH), un hôpital international pionnier en Chine.  Il y est resté dix ans, entre 2004 et 2014, témoin de la croissance économique rapide et d'une société chinoise en mutation. Le Dr Goldman a travaillé à l'UFH en tant que pédiatre et en tant que chef du service de pédiatrie.

Le Dr Goldman a de nouveau travaillé pour MSF France à Pékin en 2007, en tant que coordinateur national, sur un programme de traitement et de prévention du VIH et un projet de gestion de la tuberculose résistante. Il est rentré en Europe avec sa famille en 2014 et a publié en Chine (décembre 2015) un livre éducatif illustré sur les conditions pédiatriques courantes et la prévention («孩子 生病 怎么 办？»). Le Dr Goldman a ensuite développé une présence sur les réseaux sociaux chinois, comme  une suite de son livre, publiant régulièrement des articles destinés aux parents ([kidschina.org/bookcn](http://kidschina.org/bookcn), Weibo et WeChat).

À partir de 2016, le Dr Goldman a également acquis une expérience en télémédecine, consultant quotidiennement depuis la Belgique avec des patients chinois en mandarin, ce qui lui a montré que la télémédecine pouvait être pratiquée de manière sûre et responsable pour de nombreuses affections pédiatriques.

Le Dr Goldman a également travaillé comme conseiller pédiatre pour l’Office de la naissance et de l’enfance (ONE) à Bruxelles.

Le Dr Goldman est titulaire d'une maîtrise en santé publique de la *London School of Hygiene and Tropical Medicine* et ainsi qu’une une maîtrise en essais cliniques de la même université (2018).  Le Dr Goldman a un intérêt particulier pour la santé publique, la médecine basée sur les fait (Évidence-Based Medicine), les maladies infectieuses et la nutrition. Dr Goldman parle français, anglais et mandarin.